



Согласовано: Председатель профкома МАДОУ «Детский сад №23 «Светлячок»  Садыкова Р.Ф. « 26 » мая 2026 г.	Утверждаю: Заведующий МАДОУ «Детский сад №23 Светлячок»  Мардисламова Г.Р. « 26 » мая 2026 г.
---	--



Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2026 год *Июнь*

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№1 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 7 (первая младшая 2-3 года)		Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10
№ 8 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15		Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	
№ 10 (средняя 4-5 лет)		Физкультура 9.20-9.40		Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.20-9.40
№ 3 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 9.25-9.50		Физкультура 9.25-9.50		Физкультура на воздухе 10.00-10.25
№ 11 (подготовительная 6-7 лет)	Физкультура 10.00-10.30		Физкультура 10.00-10.30	Физкультура на воздухе 11.00-11.30	

ГИМНАСТИКА

7.50 –ГРУППЫ № 1,7 – на групповой веранде
7.50 –ГРУППЫ № 8,10 – на спортивной площадке
8.05–ГРУППЫ № 3,11 – на спортивной площадке

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)

Согласовано: Председатель профкома МАДОУ «Детский сад №23 «Светлячок»  Садыкова Р.Ф. « 26 » мая 2026 г.	Утверждаю: Заведующий МАДОУ «Детский сад №23 Светлячок»  Мардисламова Г.Р. « 26 » мая 2026 г.
---	---



Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2026 год *Июль*

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№1 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 7 (первая младшая 2-3 года)		Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10
№ 8 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15		Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	
№ 10 (средняя 4-5 лет)		Физкультура 9.20-9.40		Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.20-9.40
№ 3 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 9.25-9.50		Физкультура 9.25-9.50		Физкультура на воздухе 10.00-10.25

ГИМНАСТИКА

- 7.50 –ГРУППЫ № 1,7 – на групповой веранде
 7.50 –ГРУППЫ № 8,10 – на спортивной площадке
 8.05–ГРУППЫ № 3 – на спортивной площадке

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)

Согласовано: Председатель профкома МАДОУ «Детский сад №23 «Светлячок»  Садыкова Р.Ф. « 26 » мая 2026 г.	Утверждаю: Заведующий МАДОУ «Детский сад №23 «Светлячок»  Мардисламова Г.Р. « 26 » мая 2026 г.
---	---

Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2026 год *Август*

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№1 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 7 (первая младшая 2-3 года)		Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10
№ 8 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15		Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	
№ 2 (средняя 4-5 лет)		Физкультура 9.20-9.40		Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.20-9.40
№ 10 (средняя 4-5 лет)	Физкультура 9.25-9.45		Физкультура 9.25-9.45		Физкультура на воздухе 10.00-10.20
№ 3 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 10.00-10.25		Физкультура 10.00-10.25	Физкультура на воздухе 11.00-11.25	

ГИМНАСТИКА

7.50 – ГРУППЫ № 1,7 – на групповой веранде

7.50 – ГРУППЫ № 8,2,10 – на спортивной площадке

8.05 – ГРУППЫ № 3 – на спортивной площадке

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)